



Qualifizierung im Sport

Aus- und Fortbildungen
im Kreis Heinsberg

BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG



2025

KreisSportBund Heinsberg e.V.

Geschäftsstelle:

Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg
Tel. 0 24 52 90 40-05
Fax 0 24 52 90 40-10
E-Mail: info@ksb-heinsberg.de
www.ksb-heinsberg.de

Ansprechpartnerinnen:

Berit Wego
Planung & Organisation
Heidrun Heuser de Gavarelli
Kundenberatung

MITGLIED IM



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Anmeldungen können online über unsere Homepage
www.ksb-heinsberg.de erfolgen! Bei Fragen wenden Sie
sich gerne telefonisch oder per E-Mail an uns!

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen
finden Sie auf unserer Homepage.

Sporthelfer*in Ausbildung

Sporthelfer*in I

20.09.2025 – 28.09.2025 | Kursnr.: G 2025 – 11000

Sporthelfer*in II

08.11.2025 – 23.11.2025 | Kursnr.: G 2025 – 11021

Übungsleiter*in-C Ausbildung

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

15.02.2025 – 23.02.2025 | Kursnr.: G 2025 – 20000

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

14./15./16.04.2025 | Kursnr.: G 2025 – 20001

Übungsleiter*in-C Breitensport

Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

03.05.2025 – 06.07.2025 | Kursnr.: G 2025 – 21000

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

30.08.2025 – 07.09.2025 | Kursnr.: G 2025 – 20003

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

16./17./18.10.2025 | Kursnr.: G 2025 – 20002

Übungsleiter*in-C Breitensport

Aufbaumodul sportartübergreifend

25.10.2025 – 14.12.2025 | Kursnr.: G 2025 – 21100

Rehabilitation und Prävention Fortbildungen

Herz und Kopf – Fit im Alter (Prävention)

10.05.2025 | Kursnr.: G 2025 – 35251

Stuhlgymnastik – Locker vom Hocker! (Rehabilitation)

14.06.2025 | Kursnr.: G 2025 – 36522

Stop! Muskel- und Gedächtnisschwund (Prävention)

11.10.2025 | Kursnr.: G 2025 – 35250

Aktives Wirbelsäulentraining (Rehabilitation)

08.11.2025 | Kursnr.: G 2025 – 36521

Bewegungsförderung in Sportverein und Kita Ausbildung

Bewegungsförderung in Verein und Kita (ZBF)

20.02.2025 – 15.03.2025 | Kursnr.: G 2025 – 30000

Bewegungsförderung in Sportverein und Kita Fortbildungen

Fitte Kids – Spiel- und Bewegungsideen

08.02.2025 | Kursnr.: G 2025 – 31100

Das gesunde Kind: Ernährung und Bewegung

21.02.2025 | Kursnr.: G 2025 – 31106

Bewegungsraum Wald

28.06.2025 | Kursnr.: G 2025 – 31102

Kreativer Kindertanz

13.09.2025 | Kursnr.: G 2025 – 31101

Klettermaxi und Schaukelluca

22.11.2025 | Kursnr.: G 2025 – 31103

Übungsleiter*in-C Fortbildungen

Step Aerobic - Grundschriffe

02.02.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22703

Sport ohne Wettkampf

29.03.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22200

Bodystyling – Bauch, Beine, Po

05.04.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22716

Hatha Yoga

17.05.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22707

Fitnessraum Turnhalle

30.08.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22107

Wassergymnastik

20.09.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22718

Rückenfitness

18.10.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22710

Dance Fitness

08.11.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22717

Minitramp

22.11.2025 | G 2025 – 22106

Sportarten voll im Trend

29.11.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22100

Drumstick Fitness

13./14.12.2025 | Kursnr.: G 2025 – 22502

KuG-Seminare

Kurz und Gut:

Finanzmanagement (online!)

19.05.2025 | Kursnr.: G 2025 – 45270

Kurz und Gut:

Recht & Versicherung (online!)

08.09.2025 | Kursnr.: G 2025 – 45460

Kurz und Gut:

Prävention Sexualisierte Gewalt

27.09.2025 | Kursnr.: G 2025 – 45251

Deutsches Sportabzeichen

Ausbildung Deutsches Sportabzeichen

05.04.2025 | Kursnr.: G 2025 – 23500

Fortbildung Deutsches Sportabzeichen

15.05.2025 | Kursnr.: G 2025 – 23510

Ausbildung Deutsches Sportabzeichen

25.10.2025 | Kursnr.: G 2025 – 23501

Fortbildung Deutsches Sportabzeichen

30.10.2025 | Kursnr.: G 2025 – 23511

Erste Hilfe:

gilt auch als ÜL-C Verlängerung mit 9 LE

Erste Hilfe bei Sportunfällen

17.05.2025 | Kursnr.: G 2025 – 23170

Erste Hilfe bei Sportunfällen

08.11.2025 | Kursnr.: G 2025 – 23171